

嶺大發表「香港人快樂指數」調查報告

嶺南大學(嶺大)人文及社會科學研究所於2005年6月24日(星期五)至25日(星期六)一連兩日假嶺南大學舉辦一個跨學科國際會議。在今天的會議上，嶺大人文及社會科學研究所所長及公共政策研究中心主任何灤生教授公佈了一項最新的「香港人快樂指數」調查報告。

該調查報告成功以隨機抽樣電話調查方式，訪問了717位香港居民。以0-100分作指標，獲取50分以上者屬於「快樂」組別，50分以下屬於「不快樂」組別，愈接近100分，其快樂指數愈高。研究結果顯示，香港人的「快樂指數」平均為71.4；另外，香港人自覺比10年前變得更快樂，平均分數則為61.3。

報告顯示，香港女性的快樂指數比男性為高，女性的平均快樂指數為72.62分，而男性只有69.58，與外國同類型研究結果相近。

以年齡組別區分，報告顯示50歲或以上的人士，其快樂指數為75.38分，30-49歲組別人士為71.08分，而21-29歲人士則為67.39分。若按教育程度及年齡組別，年長一輩而又擁有較高教育水平者，其快樂指數會較高，有85分，但較高教育水平的因素却未有令21-29歲組別人士變得快樂，何灤生教授相信這和高等教育在香港已普及有關，相比上一代，大學生在社會上不再具有特別優勢。

報告還顯示“現代社會自由”(civic liberties)如新聞、出版及言論等對快樂的重要性比“能夠普選行政長官”為高。另外，報告亦指出了如愈重視“婚姻、生兒育女、朋友、家庭和諧”等價值觀，對「快樂指數」，有正面影響，相反，“重視金錢的價值觀”並非顯著因素。

是次調查報告只完成第一階段。報告旨在讓社會了解在目前香港的經濟、政治、社會及文化氣候下的香港人的快樂感

受，並提供一個量化的指數；同時也希望透過這個調查來探究何種因素是決定「快樂」程度的關鍵，從而為設計公共政策提供基礎。

是次會議還邀請了多位著名國際及本地學者發表論文，內容涵蓋多個不同的學科，其中包括心理學、經濟學、政治學、社會學、人類學、醫療及教育等。發表論文的除本地學者以外，還有來自澳洲、印度、加拿大及中國等地。嶺大人文及社會科學研究所計劃在會議後，將論文結集成書，以給予社會各界掌握更多關於人類心理健康、文明進步和公共政策三者的相互關係的資料。

— 完 —